

25.09.2023

Raus aus der Depression!

Vortragsabend mit Ariella Kaeslin am Tag der psychischen Gesundheit

Die Stiftung Wisli lädt am 10.10.2023 um 19.00 Uhr Interessierte zum Vortragsabend ins kath. Pfarreizentrum gemeinsam mit der katholischen und reformierten Kirche ein. Die ehemalige Kunstturnerin Ariella Kaeslin spricht offen über ihre Erschöpfungsdepression und wie sie wieder aus der Krise fand. Maggi Rathgeb stellt die Angebote der psychiatrischen Spitex der Stiftung Wisli vor und Karin Grimm sorgt musikalisch für Zuversicht und Verbundenheit im Publikum.

Ariella Kaeslin war ganz oben. Doch der Preis, den die beliebte Kunstturnerin dafür bezahlte, war hoch, sehr hoch. Die mehrfache Schweizer Meisterin im Einzelmehrkampf, im Mannschaftswettkampf und in Einzeldisziplinen erzählt am Tag der psychischen Gesundheit, was die Erschöpfungsdepression mit ihr machte und wie sie wieder einen Weg aus der «Dunkelheit» fand.

Gemäss den aktuellen Zahlen des Bundesamts für Gesundheit fühlen sich rund 1/3 Drittel der Schweizer Bevölkerung psychisch belastet. Der Anteil an Personen mit einer diagnostizierten Depression liegt bei über 5%. Es wird davon ausgegangen, dass es eine grosse Dunkelziffer an Menschen gibt, die keine Unterstützung in Anspruch nehmen, weil die Erkrankung oft unterschätzt oder gar nicht erkannt wird.

Mit der Veranstaltung möchten die Organisatoren Mut machen, sich dieser Krankheit zu nähern. Sei es als Betroffene/r, als Angehörige/r oder als Interessierte/r. Nach Abschluss der Veranstaltung sind alle zu einem gemeinsamen Apéro eingeladen. Die Teilnahme ist kostenlos. Die Veranstaltung wird unterstützt vom Lions Club Bülach, von der IG Alter - Bülach und dem Gemeinnützigen Frauenverein Bülach.

Raus aus der Depression!

Vortragsabend am 10. Oktober 2023,
19 bis 21 Uhr, Katholisches Pfarreizentrum,
Scheuchzerstrasse 1, Bülach
Tickets unter www.eventfrog.ch/stiftungwisli



Es besteht die Möglichkeit im Vorfeld der Veranstaltung mit Ariella Kaeslin ein Interview zu führen. Bitte melden Sie sich bei Interesse bei:

Kontakt: Alena Zehr, Leiterin Marketing, Kommunikation und Fundraising, Stiftung Wisli
Tel. 043 411 46 67, E-Mail alena.zehr@wisli.ch