

Magazin

stiftungwisli

Informationsmagazin der Stiftung Wisli | erscheint 2 - 3 mal jährlich | März 2020 | Ausgabe Nr. 3
Stiftung Wisli | Wislistrasse 12 | 8180 Bülach | Tel. 043 411 45 45 | wisli.ch

Newsletter
abonnieren:
[wisli.ch/
newsletter](https://www.wisli.ch/newsletter)



**Projekt Restwert –
Waren für Sie verkauft**

**Besuchen Sie uns an der
Giardina!**

**Kunstaussstellung
Vernissage 6. März 2020**

Projekt Restwert erfolgreich gestartet

projekt restwert.-

- Verkauf von Gebrauchsgütern
- Mind. 70 % des Verkaufspreises zurück an die Eigentümer
- Ermöglicht Training wichtiger Berufskompetenzen
- Annahmestellen in Bülach und Winterthur
- Telefonische Voranmeldung erwünscht

Unterstützt von SWISS

Swiss International Air Lines (SWISS) unterstützt das innovative Projekt mit einer einmaligen Initial-Spende der oberen Führungskräfte. «2019 haben wir uns für die Unterstützung der Stiftung Wisli und von Menschen mit psychischer Beeinträchtigung entschieden», erklärt SWISS-CEO Thomas Klühr. «Wir freuen uns, einen Beitrag für die Wiedereingliederung dieser Menschen in die Arbeitswelt leisten zu können.» Die Versteigerung eines SWISS-Trolleys brachte auf Ricardo CHF 475.- zu Gunsten der Stiftung Wisli – wir danken herzlich, auch für die grossartige Spende!

«Wir freuen uns, wenn Sie uns Waren bringen und einen Blick in unsere Verkaufsgalerie werfen.» Alle Angebote finden sich unter www.projekt-restwert.ch/winterthur.

Martin Ledergerber (im Bild rechts)

Die Stiftung Wisli bietet seit 1. Februar 2020 eine neue Dienstleistung an: Gebrauchsgüter werden über die Onlineplattform Ricardo im Auftrag der Eigentümer verkauft. Diese haben geringen Aufwand, erhalten 70 % des Verkaufspreises und ermöglichen Menschen im angepassten Arbeitsmarkt das Training wichtiger Berufskompetenzen.

Ein Interview mit Martin Ledergerber, Projektleiter «Projekt Restwert» bei der Stiftung Wisli.

Martin Ledergerber, wie ist das Projekt angelaufen?

Das Projekt ist sehr gut gestartet. Wir haben viele positive Rückmeldungen auf die Medienberichterstattung erhalten und dadurch schon einiges an Waren in Empfang nehmen können.

Welche Verkaufsgegenstände können in Bülach und Winterthur vorbeigebracht werden?

Wir nehmen gerne Artikel an, die einen Wiederverkaufswert haben. Sie sollten zudem per Post versen-

det werden können und in gutem Zustand sein. Die Käuferinnen und Käufer auf Ricardo erwarten einen höheren Qualitätsstandard als auf einem Flohmarkt oder in einem Brocchi. Unser Ziel ist es nicht, minderwertige Artikel online zu vertreiben – vielmehr liegt unsere Stärke darin, den bestmöglichen Preis für einen Gebrauchsgegenstand zu erzielen. Bücher, DVDs, Kleider und Möbel nehmen wir aus diesen Gründen momentan grundsätzlich nicht an. Bei hochwertigen Kleidungsstücken machen wir jedoch gerne eine Ausnahme.

Was haben die Teilnehmenden von dem Projekt?

Den Teilnehmenden bietet das Projekt Restwert ganz neue Möglichkeiten, sich in der kaufmännischen Arbeitswelt Wissen anzueignen und sich für bevorstehende Jobs in der freien Wirtschaft zu trainieren. Wir decken die gesamte Supply Chain ab, vom Wareneingang, Kundenkontakt, Lager, der Adress- und Kundenverwaltung über die Buchhaltung bis hin zum Versand der Artikel. Somit jede Tätigkeit, die im kaufmännischen Bereich vorkommt. Dank der stufenweisen Einarbeitung können die Teilnehmenden ihrem individuellen Wissensstand entsprechend eingesetzt werden. Auch sind verkaufte Artikel und zufriedene Kunden für sie ein Erfolgserlebnis, das motiviert!



Öffnungszeiten Annahmestellen

Wir bitten um telefonische Voranmeldung.

Bülach

Stiftung Wisli, Bahnhofstr. 44,
Mo-Fr: 8.00 – 12.00/13.00 – 17.00 Uhr
Tel. 043 411 46 46

Winterthur

Stiftung Wisli, Neuwiesenstr. 20,
Mo-Fr: 8.00 – 12.00/13.00 – 17.00 Uhr
Tel. 043 411 46 00
winterthur@projekt-restwert.ch
wisli.ch/projekt-restwert



Borderline? Rathgeb gibt Rat

Maggie Rathgeb leitet die psychiatrische Spitex der Stiftung Wisli. Die erfahrene Psychiatrie-Pflegefachfrau und ihr Team begleiten und besuchen Menschen in schwierigen Lebenssituationen zuhause.

Was ist Borderline, Maggie Rathgeb?

Borderline ist eine komplexe Persönlichkeitsstörung, bei der die Emotionen und ihre Regulierung im Zentrum stehen. Die Betroffenen leiden permanent unter grossen emotionalen Spannungszuständen, die ab einer gewissen Intensität zum Kontrollverlust über Gedanken und Gefühle führen. Meist fehlt es ihnen an gesunden Strategien im Umgang mit dieser Anspannung. Dies kann zu selbstschädigendem Verhalten führen, beispielsweise indem sich Betroffene selber schneiden oder in Abhängigkeit von Substanzen geraten. Zwischenmenschliche Interaktionen und Beziehungen sind für Betroffene schwierig zu realisieren. Infolge ihres verminderten Selbstwertgefühls wird alles auf die eigene Person bezogen, was vielfach zu einem Schwarz-Weiss-Denken führt. Der paradoxe Satz «Ich hasse dich, bitte verlass mich nicht!» umschreibt das Leiden dieser Menschen sehr gut.

Was ist die Ursache von Borderline?

Borderline-Betroffene haben äusserst feine Antennen für die Emotionen in ihrem Umfeld. Sich selbst aber können sie kaum spüren. Dies rührt oft von Missbrauchserfahrungen, permanenter Grenzüberschreitungen von aussen oder anderen Traumatisierungen aus der Kindheit her.

Gibt es Therapien, die helfen?

Derzeit scheint die Dialektisch-Behaviorale Therapie, kurz DBT, Erfolge zu bringen. Hierbei erlernen die Betroffenen Wege und Fertigkeiten, um anders mit sich selbst, ihren Emotionen und zwischenmenschlichen Beziehungen umzugehen. Um die Anspannung abzubauen, erlernen die Betroffenen individuelle, gesunde Strategien.

Was raten Sie?

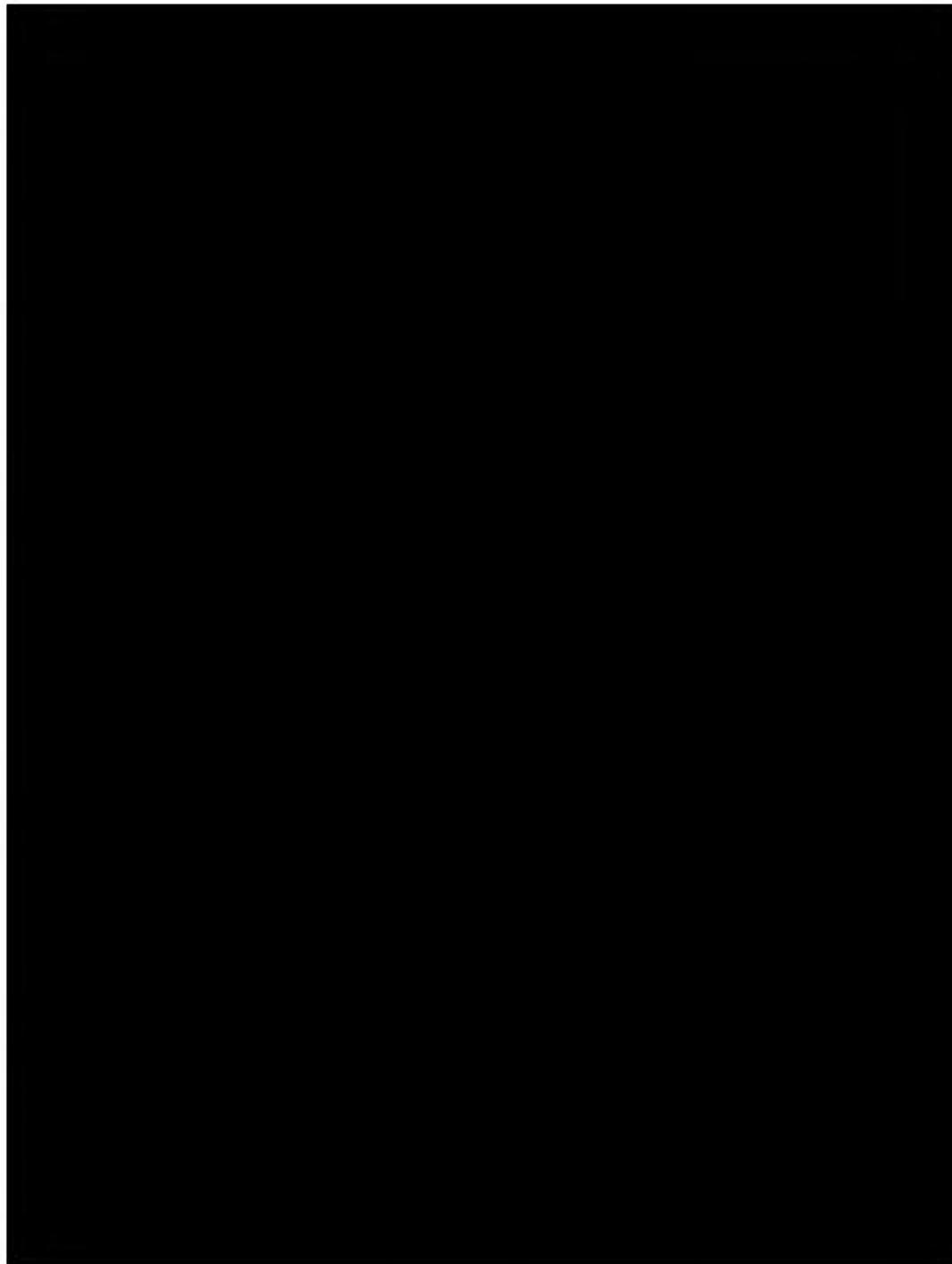
Borderline-Betroffene fordern ihr Umfeld heraus, indem sie alles spüren. Dies kann auch Fachleute an ihre Grenzen bringen. Trotzdem möchte ich allen Betroffenen Mut machen, Hilfe in Anspruch zu nehmen und an Fortschritte zu glauben.

Für Betroffene und Angehörige:

- Psychiatrische Spitex
wisli.ch/spitex
spitex@wisli.ch
- Verein der Angehörigen von psychisch Kranken
vaskzuerich.ch,
info@vaskzuerich.ch



Innere Welten sichtbar machen



entdecken

Ausstellung «Innere Welten entdecken»

Vernissage, Freitag, 6. März 2020, 16.00 bis 18.30 Uhr

9. März bis 2. April 2020, Mo – Fr 9.00 bis 17.00 Uhr

Bilder ausgestellt an der Wislistrasse 12 und Steinackerstrasse 7 in Bülach

Gärtnerei Wisli neu an der Giardina

Seit dem 1. Januar führt die Stiftung Wisli die neue Gärtnerei Wisli – früher ein Betrieb des Landheims Brüttisellen – in Bassersdorf. Vom 11. bis 15. März werden wir zusammen mit der Quellenhof-Stiftung und der Brühlgut Stiftung einen Stand an der Giardina 2020 betreiben. Die Basilikumbäumchen (siehe Bild) und Boronien der Gärtnerei erfreuten sich bereits in vergangenen Jahren an der Giardina grosser Beliebtheit. Sichern Sie sich jetzt schon Ihre Tickets für die Messe – wir freuen uns darauf, Sie am Stand zu begrüßen!

Ende März werden die Pflanzen, die wir in unseren Gewächshäusern überwintert haben, an ihre Besitzer ausgeliefert. Der freiwerdende Platz wird genutzt, um neue Pflanzen zu ziehen, die an Gartencenter in der Umgebung verkauft oder am Wisli-Verkaufsstand in Baltenswil angeboten werden.

Tickets für Wisli-Kunden



Profitieren Sie vom Wisli-Kundenrabatt auf den Giardina-Eintritt. Bei Bezug des Tickets bei der Stiftung Wisli, bezahlen Sie CHF 25.– statt 35.– (Bestellungen via wisli.ch/geschenke, nur solange Vorrat).

GIARDINA
11. – 15. März 2020
Messe Zürich, Halle 5, Stand C01

gärtnerei  wisli
Wo Grünes gedeiht.

Stiftung Wisli
Gärtnerei Wisli
Riedtstrasse 11
8303 Bassersdorf
043 411 45 74
gaertnerei@wisli.ch

Anzeige



Gi **LEBEN**
ar **IM**
di **GARTEN**
na
20

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

11.–15. März 2020, Messe Zürich

stiftung**wisli**
Halle 5 / Stand C01



Gartentipp

Wellness für Ihren Rasen

Wer im Sommer einen gepflegten Rasen haben möchte, sollte jetzt aktiv werden. März und April sind die richtigen Monate, um Grünflächen in Schwung zu bringen. Fangen Sie mit Vertikutieren an. Ob maschinell oder von Hand spielt keine Rolle. Wichtig ist, dass Sie Moos und alte Rasenreste sowie Unkräuter aus dem Rasen herausrechnen. Danach werden die Grünflächen gedüngt – nach Möglichkeit mit einem biologischen Langzeitdünger. Zu guter Letzt können Sie die Stellen, wo kein Gras mehr wächst, nachsäen. Paul Wettstein, Teamleiter Gartenunterhalt, erklärt dazu: «Man sollte die Erde auflockern, Rasensamen

ausstreuen und dann Rasenerde ca. 2-5 Millimeter fein darübergeben. Danach den Rasen wässern, und zwar die nachgesäten wie auch alle anderen trockenen Stellen.» Bei Trockenheit sollten Sie regelmässig alle 2-3 Tage wässern. Damit tun Sie Ihrem Rasen viel Gutes.

gartenpflege  wisli
Die grünen Macher.

Gartenpflege Wisli – die grünen Macher

Unter der Leitung von erfahrenen Gärtnern pflegen und hegen unsere engagierten Teams alles, was grünen und blühen soll. Bei der Arbeit in Privatgärten verzichtet die Stiftung Wisli neu auf den Einsatz von chemischen Giftstoffen (Pestiziden), um damit die Artenvielfalt in den heimischen Gärten zu fördern.

Kontakt: 043 411 45 45
gartenpflege@wisli.ch



Haushaltstipp

Fenster putzen – Umwelt schonen

Mit der Frühlingssonne werden plötzlich Streifen auf den Fensterscheiben sichtbar. Ein unmissverständliches Signal für die alljährliche «Frühlingsputzete!» Unsere Profis vom Hauswartungsteam setzen dabei auf verschiedene Techniken: «Zum einen ist Spiritus oder Essig mit Zeitungspapier alt bewährt», erklärt René Amstalden, Fachmitarbeiter Hauswartung Wisli. Gute Arbeit verrichten auch Mikrofasertücher. Diese sollten vor dem ersten Gebrauch mit 60 Grad gewaschen und danach nur noch mit kaltem Wasser verwendet

werden. So wird der Schmutz am besten absorbiert. Für grosse Aussen-Glasflächen, Glasfassaden oder Wintergärten etc. empfiehlt sich das Hauswartungsteam gleich selbst. «Wir reinigen ohne Chemie, nur mit Wasser. Dank unseren Hilfsmitteln und Geräten kriegen wir alle Glasflächen spiegelblank – garantiert ohne Streifen!»

hauswartung  wisli
Sauber dank Profis.

Hauswartung Wisli – sauber dank Profis

Das engagierte Team von Hauswartung Wisli hält Liegenschaften in Schuss. Immobilien, Gebäude- und Firmenareale werden zuverlässig gewartet und anfallende Umgebungs- und Unterhaltsarbeiten im Innen- und Aussenbereich prompt erledigt.

Kontakt: 043 411 45 45
hauswartung@wisli.ch

Mit «Supported Wohnen» in die Selbstständigkeit

«Supported Wohnen» ist ein niederschwelliges neues Angebot der Stiftung Wisli für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung. Diese können ab 1. März in einer minimal betreuten Wohngemeinschaft der Stiftung für rund zwei Jahre leben. Ziele sind die Stabilisierung der Persönlichkeit und der Schritt in die eigene Selbstständigkeit.

«Supported Wohnen» wird in einer Liegenschaft in Winkel angeboten. «Die Bewohnerinnen und Bewohner sind dabei weitestgehend für sich selbst verantwortlich», erklärt Felice Allocca, Bereichsleiter Wohnen der Stiftung Wisli. «Eine Betreuungsperson kommt lediglich einmal pro Woche zu Besuch, um gemeinsam mit allen Mitbewohnern Wünsche, Bedürfnisse oder Unstimmigkeiten zu besprechen», beschreibt Allocca die Leistungen der Stiftung Wisli. «Wer an einer psychischen Beeinträchtigung leidet, hat es nicht leicht, eine eigene Wohnung zu finden. Die Vorurteile sind oft gross. Gerade die richtige Wohnform stellt jedoch für den Genesungsprozess einen wichtigen Faktor dar», weiss der Bereichsleiter.

Das neue Angebot soll die Angebotspalette der Stiftung Wisli im Bereich Wohnen erweitern «und richtet sich», so Nick Bühler, Projektleiter «Supported Wohnen» bei der Stiftung Wisli, «an psychisch beein-

trächtige Menschen, die über eine hohe Selbstständigkeit verfügen.» Die vier zur Verfügung stehenden Wohnplätze werden an Menschen vergeben, die bereits ein Wohnangebot der Stiftung Wisli nutzen und mehr Eigenverantwortung übernehmen können oder an Externe, die diese Dienstleistung neu in Anspruch nehmen möchten.

«Wir freuen uns darüber, diese Menschen schrittweise in die Selbstständigkeit begleiten zu dürfen», erklärt Bühler. Und Allocca doppelt nach: «Nach einer Testphase möchten wir weitere «Supported Wohnplätze» schaffen.» Die Bewohnerinnen und Bewohner können «Supported Wohnen» rund zwei Jahre lang nutzen. «In dieser Zeit sollten fehlende Wohnkompetenzen aufgebaut und im besten Fall eine eigene Wohnung gefunden werden», umschreibt Nick Bühler die Ziele der Stiftung.

wohnen  wisli
Gut betreut, gezielt begleitet.

Wir feiern ...
• 5 Jahre psychiatrische Spitex
• 10 Jahre Wohnheim Wislistrasse 9
• 10 Jahre Wohnheim WOG, Opfikon



Mit Wisli werben!

Hier könnte im nächsten Wisli-Magazin Ihr Inserat stehen. Eine gute Sache für einen guten Zweck. Interessiert?

Kontakt: Andrea Rüegg, Leiterin Marketing, Kommunikation und Fundraising
Tel. 043 411 46 96, andrea.rueegg@wisli.ch



WIR SIND SEIT 3 JAHREN PARTNER DER STIFTUNG WISLI

Cargocare AG
Logistik – Transport – Lagerhaltung
www.cargocare-logistics.com



Mit Ihren Spenden bewirken Sie Grosses für Menschen in unserer Region.

Ihre Spenden oder Legate werden direkt zum Wohlbefinden unserer Klientinnen und Klienten eingesetzt. Denn nicht alle Ausgaben sind durch die Beiträge der Invalidenversicherung oder Kanton/Gemeinden gedeckt. Für diesen Fall hat die Stiftung Wisli den «Fonds für kleine Wunder» eingerichtet.

**Newsletter
abonnieren:
[wisli.ch/
newsletter](http://wisli.ch/newsletter)**

Unser Spendenkonto

IBAN CH36 0070 0110 0041 0267 5

Die Stiftung Wisli mit Sitz in Bülach engagiert sich seit über 35 Jahren für die soziale und berufliche Integration von Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung. Sie bietet eine breite Palette von Dienstleistungen in den Bereichen Wohnen, Arbeit und Arbeitsintegration.

Herzlichen Dank für Ihre wertvolle Spende.

Martin Bieber

Martin Bieber, Geschäftsführer



Impressum:

Redaktion: Stiftung Wisli
Layout / DTP: atelierheller.ch
© Stiftung Wisli

Neu: Spenden mit TWINT



Spende Stiftung Wisli



Velo schon fit für den Frühling?

Am 4. April 2020 findet in der Velowerkstatt Wisli das traditionelle Velo-Fest statt. Die neusten E-Bike-Modelle stehen zur Probefahrt bereit. Der Frühling ist die beste Zeit, das eigene Bike auf die neue Velosaison vorzubereiten. Hier geben wir Tipps.

Saisonaufakt

Ein Frühlingsputz tut jedem Velo gut. Ist es gereinigt, lassen sich auch eventuelle Mängel leichter beheben. Für die Reinigung empfiehlt Alessandro Turi von der Velowerkstatt Wisli einen Spezialreiniger, der in der Velowerkstatt Wisli erhältlich ist. «Damit lässt sich das Velo einsprühen und der Dreck mit einem Schwamm oder Lappen leicht abwischen. Auch eine alte Zahnbürste kann wertvolle Dienste leisten», sagt Turi.

Bremsen im Test

Das Allerwichtigste sind die Bremsen! Gerade nach einer längeren Winterpause sollten diese sorgfältig kontrolliert werden. Achten Sie besonders auf die Bremsbeläge. Sind die Markierungen bzw. Einkerbungen bei den Felgenbremsen nicht mehr sichtbar, müssen sie ausgewechselt werden. Scheibenbremsen sollten in der Velowerkstatt gewartet werden, denn sie erfordern Fachwissen.

Zeigen Sie Profil

Überprüfen Sie, ob in der Winterpause an Ihren Pneus Risse entstanden sind oder ob sie Beschädigungen aufweisen. Sind die Felgen noch intakt? Das berühmte «Ahti» kann der Fachmann problemlos in der Werkstatt beheben. Überprüfen Sie auch den Luftdruck; den idealen Wert können Sie auf dem Reifen ablesen.

Pflegen Sie die Kette

Legen Sie einen alten Lappen an die Kette und lassen Sie sie durchlaufen. Dadurch löst sich der Schmutz. Die Kette kann danach geölt werden. Drei bis vier Tropfen sind für die ganze Kette ausreichend.

Sichtbar sein

Sind Sie in der Dunkelheit sichtbar? Vorder- und Rücklicht sollten einwandfrei leuchten. Ist dies nicht der Fall, ersetzen Sie die Glühbirne oder prüfen Sie die Kabelverbindung.

Fest im Sattel

Wenn Sie in die Pedale steigen und sich auf den Sattel setzen, sollte Ihr Bein locker durchgestreckt sein. Müssen Sie das Bein anwinkeln, ist der Sattel zu tief.



Velo-Fest

Samstag, 4. April 2020

9 bis 16 Uhr

- E-Bike und andere Velos probefahren
- Grill und Getränke
- neue Modelle und Spezialrabatte
- Wettbewerb mit Sofortpreisen

Gratis
Wurst oder Getränk

Neuvelos | Occasionen | E-Bikes | Service

Öffnungszeiten April bis August

Montag/Mittwoch/Freitag: 10 – 12/13 – 17 Uhr
Dienstag/Donnerstag: 10 – 12/13 – 18 Uhr
Samstag: 8 – 12 Uhr

velowerkstatt  wisli

Alles rund ums Velo.

Wislistrasse 12, 8180 Bülach, 043 411 45 50, wisli.ch

100.– Gutschein-Verlosung

Wir verlosen unter allen Anmeldungen für den **elektronischen Wisli-Newsletter** im März und April einen CHF 100.– Gutschein für die Gärtnerei Wisli.

gärtnerei  wisli
Wo Grünes gedeiht.